からだをステキに、健やかに。
タカシマヤ通信販売の健康食品カタログ

カタログ番号 51272

2022 盛夏号

素敵世代 Wellness

ウェルネス

2ページ
夏の健康食事術

6ページ
新商品が大集合!
「自然がうれしい」で健康に

10ページ
おかずやおやつにも!
大好評の「発酵食品」をご紹介

14ページ
暑い日にゴクッと!
体に気遣った「健康飲料」

ハイランドクラブ会員募集中!
ハイランドクラブ会員様
《今号は》
10%OFF
10,000円(税込)以上のお買上げで
送料無料!
※ご自宅配送料金の送料1のみ無料となります。詳しくは同封のショッピングガイドをご覧ください。

お申し込み締め切り
2022年9月30日(金)

0120-222-555
※携帯電話でもフリーダイヤルをご利用いただけます。

受付時間:
午前9時〜午後9時
※土日祝は午後6時まで

高島屋カタログ通販 検索
WEBなら送料がお得!

［特集］食を整え、暑さに負けない体を。

夏の健康食事術

栄養不足に注意したい季節

毎年気を付けていても、暑い日が続くと体調管理は簡単ではありません。夏は汗をかくことで体力を消耗し、さらに食欲の低下によって栄養不足に陥る方が多いようです。3食きちんと食べることが健康維持の近道になりますが、この季節はとくに「ビタミンB_1」「ビタミンC」「たんぱく質」が不足しやすく積極的に摂ることが大切です。食事のちょっとした工夫も取り入れて、いきいきと元気な夏を過ごしましょう。

摂りたい量を確認しよう！

ビタミンB_1の食事摂取基準（推奨量／1日）

年齢	男性	女性
65～74歳	1.3mg	1.1mg
75歳以上	1.2mg	0.9mg

ビタミンCの食事摂取基準（推奨量／1日）

年齢	男性	女性
65歳以上	100mg	100mg

たんぱく質の食事摂取基準（推奨量／1日）

年齢	男性	女性
65歳以上	60g	50g

日本人の食事摂取基準（2020年版）

▶NGな食習慣

- 冷たい飲み物や、アイスをたくさん食べる
- 炭水化物のみの食事で簡単に済ませる
- 朝食を食べない

体の基礎になる たんぱく質

➡ 5ページ

体を作り、パワーやスタミナの素になります。大豆製品やナッツ類に含まれる「植物性」と、肉や魚、卵、乳製品に含まれる「動物性」をバランスよく食べましょう。

たんぱく質を多く含む食材

- 大豆（黄大豆 国産 乾）……… 33.8g
- かつお（春獲り 生）………… 25.8g
- 豚もも肉（赤肉 生）………… 22.1g
- 鶏むね肉（皮つき 生）……… 19.5g
- 鶏卵 卵黄（生）……………… 16.5g

日本食品標準成分表八訂（可食部100gあたり）

若々しい健康を維持する ビタミンC

➡ 4ページ

コラーゲンを合成するために必要な栄養素で、皮膚や粘膜などの健康を維持します。暑さや紫外線により消費が高まりやすいため、夏はとくに注意して補いましょう。

ビタミンCを多く含む食材

- アセロラ………………… 1,700mg
- ブロッコリー（生）………… 140mg
- レモン……………………… 100mg
- パインアップル……………… 35mg
- 温州みかん（早生）………… 35mg

日本食品標準成分表八訂（可食部100gあたり）

エネルギーを作る ビタミンB_1

➡ 3ページ

食事から摂取した糖質を、エネルギーに変える働きがあります。ビタミンB_1は体内に留めることができず、汗とともに流れやすいため毎日継続して摂取しましょう。

ビタミンB_1を多く含む食材

- 豚ヒレ肉（赤肉 生）……… 1.32mg
- 豚もも肉（赤肉 生）……… 0.96mg
- ごま（乾）………………… 0.95mg
- うなぎ蒲焼き……………… 0.75mg
- ベーコン（豚ばら）……… 0.47mg

日本食品標準成分表八訂（可食部100gあたり）

たんぱく質 豆腐に自然薯とろろ

ビタミンC サラダにパイナップル

ビタミンB_1 そうめんに豚ヒレ肉

サッとのせて栄養アップ

食欲がないからと、簡単な食事で済ませてしまうと栄養不足に。麺類やおかずに、栄養素を含んだ食材をトッピングするのがおすすめです。

スタミナ食材で 暑さに負けない精をつけよう。

国産鰻を独自の手焼き製法でこんがり焼き上げました。バジルソースで洋風な味付けをお楽しみください。

〈うなぎの井口〉 冷凍配送

国産うなぎ白焼カット・フレッシュバジルソース添え

0.3mg 1袋あたりのビタミンB_1含有量

※日本食品標準成分表八訂「うなぎ 白焼き」から算出

数量	価格		商品番号	
1セット	6,804円	(税込)	817460	送料込み
2セット	12,960円	(税込)	817461	送料込み

●1セットの内容量：国産鰻白焼カット70g×3袋、大分県産フレッシュバジルソース10g×6袋 ●賞味期限：冷凍で180日

豚ヒレ肉で、夏もしっかり栄養補給。

1頭から2本しか取れない希少な部位の豚ヒレ肉を味噌タレに漬け込みました。柔らかい肉質で食べやすいです。

青森県産 豚ヒレ味噌たれ漬け 冷凍配送

2.4mg 1パックあたりのビタミンB_1含有量

数量	価格		商品番号	
2袋	3,888円	(税込)	817456	送料込み
4袋	7,128円	(税込)	817457	送料込み

●内容量：［817456］250g×2袋、［817457］（250g×2袋）×2 ●賞味期限：冷凍で180日 特定原材料／小麦・落花生

青森県産の天然真鯛を昆布〆のお刺身で。

昆布〆にすることで水分が抜け、もちもちとした食感と昆布のうまみが口に広がります。

青森県産 天然真鯛昆布〆 冷凍配送

0.09mg 1パックあたりのビタミンB_1含有量

※日本食品標準成分表八訂「まだい 天然 生」から算出

数量	価格		商品番号	
3袋	4,946円	(税込)	817458	送料込み
6袋	9,244円	(税込)	817459	送料込み

●内容量：［817458］100g×3袋、［817459］（100g×3袋）×2 ●賞味期限：冷凍で180日

ビタミンB_1補給には豚もも肉がおすすめ。

京都銘柄豚を食べやすい一口サイズに。焼くだけの簡単調理で、ジューシーなお肉をお召し上がりください。

〈総本家 肉の大橋亭〉 冷凍配送

京都ぽーく豚肉スライスロール

1.1mg 1袋あたりのビタミンB_1含有量

※日本食品標準成分表八訂「ぶた もも 赤肉 生」から算出

数量	価格		商品番号	
3袋	3,780円	(税込)	817446	送料込み
6袋	6,912円	(税込)	817447	送料込み

●内容量：［817446］120g（6個入）×3袋、［817447］120g（6個入）×6袋 ●原料原産地：京都府 ●賞味期限：冷凍で90日

ビタミンB_1をはじめB群全8種類を配合。

ビタミンB群は複合的に作用するのでバランスよく摂るのがおすすめ。これからの季節は不足しがちになるので、積極的に摂りましょう。

こんな方におすすめ
- □ 夏もアクティブに活動したい
- □ 運動や外出をよくする

1日の目安 2粒 タブレット

4.2mg 2粒あたりのビタミンB_1含有量

ハートフルシリーズ 恵むビタミンB群

数量	価格		商品番号	
3袋	3,175円	(税込)	755466	送料1

●内容量：300mg×60粒（タブレット）、3袋 ●賞味期限：常温で2年

米どころ新潟から注目の発芽玄米をお届け。

玄米にはビタミンB_1、食物繊維などが含まれています。さらに発芽玄米はGABAもより積極的に摂れます。

4.3mg 1kgあたりのビタミンB_1含有量

〈田中米穀〉

新潟県産コシヒカリ 越後の発芽玄米

＊調理方法＊
炊飯器で炊けます。（白米と混ぜることも可能）

数量	価格		商品番号	
4kg	3,888円	(税込)	755703	送料1

●内容量：1kg×4袋 ●賞味期限：常温で1年

夏の健康に、コツコツと栄養チャージ。

食欲が落ちやすいこの時期に、毎食きっちりと食べることは難しいでしょう。栄養が足りないと感じた時は3食以外にも、ビタミンCであればサプリメントや飲料を、たんぱく質であれば大豆のおやつなど、摂りやすいものでコツコツと摂取量を増やすのもおすすめ。それだけで、栄養のバランスがよくなります。

おやつ

飲料

サプリメント

ゆっくり溶けて長くとどまる持続型ビタミンC。

体内で作ることができないビタミンCは、特に夏場はしっかりと摂りたいところ。食事で摂れない分は、サプリを活用しましょう。

こんな方におすすめ
- □ 食事のバランスが崩れがち
- □ いきいきと過ごしたい

1日の目安 4粒

タブレット

760mg 4粒あたりのビタミンC含有量

Hiシリーズ
持続型ビタミンC

2袋 3,600円（税込）
商品番号 755977 送料1

- 内容量：124粒×2袋
- 賞味期限：常温で2年

「パインの王様」と呼ばれる沖縄県産の希少パイン。

鮮やかな黄金の果肉と、酸味が少なくジューシーな甘さ。半解凍くらいでどうぞ。

沖縄県産・冷凍カットパイン（ゴールドバレル） 冷凍配送

70mg 1袋あたりのビタミンC含有量

※日本食品標準成分表八訂「パインアップル 生」から算出

3袋 6,048円（税込）
商品番号 817464 送料込み

6袋 11,448円（税込）
商品番号 817465 送料込み

- 内容量：[817464] 200g×3袋、[817465] 200g×6袋
- 賞味期限：冷凍で6カ月

ビタミンCが摂れるアセロラをゼリー状で飲みやすく。

1袋でビタミンC156mgを補給できます。すっきりとした味わいが、暑い夏にもぴったりです。

アセローラ飲むゼリー 冷蔵配送

156mg 1袋あたりのビタミンC含有量

8袋 3,888円（税込）
商品番号 817448 送料込み

16袋 7,128円（税込）
商品番号 817449 送料込み

- 内容量：[817448] 130g×8袋、[817449] 130g×16袋
- 賞味期限：冷蔵で90日

4種のおいしさでビタミンCが摂れます。

独自の製法でつくった100%ストレートジュース。皮の苦みが入らず、すっきりとした味わい。

きよみ ビタミンC 61mg※
いよかん ビタミンC 39mg※
はっさく ビタミンC 50mg※
みかん ビタミンC 37mg※

※ビタミンC含有量（1本あたり）

100%ピュアジュース4種飲み比べセット

1セット 3,942円（税込）
商品番号 755470 送料1

- 内容量：きよみ・いよかん・はっさく・みかん 各180mL×3本（4種計12本）
- 原料原産地：柑橘4種（和歌山県）
- 賞味期限：常温で1年

レモン50個分のビタミンCとクエン酸2,700mgを配合。

クエン酸の働きで、日常の疲労感を軽減します。酸味の効いた味わいで、夏に飲みやすい1本です。

1,000mg 1本あたりのビタミンC含有量

24本

〈サントリー〉
スーパーC.C.レモン

24本 3,888円（税込）
商品番号 755942 送料1

機能性表示食品

【届出表示】本品にはクエン酸が含まれます。クエン酸は継続的な飲用で日常生活の疲労感を軽減することが報告されています。[届出番号：C423]

- 内容量：350mL×24本
- 賞味期限：常温で6カ月

脂がのった太平洋産鰹をサラダや煮物などに加えて。

鰹を柔らかくゆで上げたなまり節と、香り豊かな桜木で燻したセットです。

47.6g 1袋あたりのたんぱく質含有量 なまり節

燻製

77.7g 1袋あたりのたんぱく質含有量

〈カネヨ〉
焼津産・鰹の燻製となまり節 常温配送

1セット 4,968円（税込）
商品番号 817462 送料込み

2セット 9,504円（税込）
商品番号 817463 送料込み

● 1セットの内容量：焼津産・鰹の燻製250g×3袋、焼津産・鰹のなまり節160g×4袋 ●賞味期限：常温で180日
※ポン酢は付きません。

食欲が落ちやすいときこそ鶏むね肉でたんぱく質を。

鹿児島独特の甘い醤油と、柿が自然発酵しただけの「柿酢」を使ったタレに漬け込みました。

51.3g 1袋あたりのたんぱく質含有量

〈鹿児島農園レストラン「三蔵」〉
いずみどりの熟成柿酢仕立て 冷蔵配送

5袋 3,888円（税込）
商品番号 817183 送料込み

10袋 7,128円（税込）
商品番号 817184 送料込み

●内容量：［817183］180g×5袋、［817184］180g×10袋
●賞味期限：冷蔵で90日
特定原材料／小麦

国産鶏卵の煮卵を、いつもの料理にプラスして。

食品添加物不使用の醤油ベースのタレで味付けしました。お弁当や素麺などにプラスしてたんぱく質を補給。

12.5g 100gあたりのたんぱく質含有量

※日本食品標準成分表八訂「鶏卵 全卵 ゆで」から算出

たまご屋のやさしい煮たまご 常温配送

15個 3,240円（税込）
商品番号 817369 送料込み

●内容量：煮たまご（個包装）×15個
●賞味期限：常温で240日
特定原材料／小麦 卵
※パッケージが変更になる場合がございます。

粘りの強い自然薯を出汁と醤油で味付けして、個包装に。

解凍して、ごはんや豆腐、素麺などにかけてお召し上がりください。動物性と植物性、両方のたんぱく質を摂るとよいでしょう。

1.0g 1袋あたりのたんぱく質含有量

自然薯とろろ（醤油味） 冷凍配送

6袋 4,968円（税込）
商品番号 817444 送料込み

12袋 9,288円（税込）
商品番号 817445 送料込み

●内容量：［817444］60g×6袋、［817445］60g×12袋
●賞味期限：冷凍で240日
特定原材料／小麦

ほんのり甘くて飲みやすい、大人のための栄養サポートミルク。

たんぱく質に加えて、大豆レシチン、DHA、ラクトフェリン、11種のビタミン、12種のミネラルが摂取できます。

2.8g 20gあたりのたんぱく質含有量

＊飲み方＊
1日20g（大さじ約3杯）を目安に、100mLの水やお湯にとかしてお飲みください。

大人の賢い粉ミルク

2袋 4,276円（税込）
商品番号 755943 送料1

●内容量：300g×2袋
●賞味期限：常温で2年
特定原材料／乳成分

不足しがちなたんぱく質をおやつで上手に補給。

乳たんぱく粉と豆乳で焼き上げたカリっと食感のクッキー。個包装なので外出時のちょっとしたおやつにも。

4.4g 5個あたりのたんぱく質含有量

ミルクプロテインクッキー

1袋 3,240円（税込）
商品番号 755928 送料1

●内容量：1袋（50個・個包装）
●賞味期限：常温で120日
特定原材料／乳成分

タカシマヤ通販では、アレルギー物質を含む特定原材料（7品目）を下記のように表示しております。
特定原材料／小麦 卵 乳成分 そば 落花生 えび かに
※製造上の都合により特定原材料が変更となる場合がございます。

「自然がうれしい」で健康に。

なるべくナチュラルなものが食べたい。健康や環境に配慮した商品を知りたい。そんな素敵世代の声にお応えしたのが「自然がうれしい」です。有機栽培や食品添加物無添加など、"自然の力を大切にした"素材や製法の商品を紹介いたします。日々の食生活に、ぜひ取り入れてみてください。

素敵世代ウェルネス
自然がうれしい 4つの考え

- 素材本来のおいしさを追求します。
- 安全・安心を基本とします。
- 栽培・製造方法にこだわります。
- 食品添加物は必要最低限とします。

栽培期間中の農薬・化学肥料・防除剤不使用。

香り高い金ごまを、石臼でじっくり練りあげました。さまざまな料理はもちろん、パンにぬっても。

希少な国産金ごま

〈しも農園〉
宮崎県産・練りごま（金） 常温配送

2個 3,672円（税込） 数量限定
商品番号 817466 送料込み

4個 6,912円（税込） 数量限定
商品番号 817467 送料込み

● 内容量：［817466］95g×2個、［817467］95g×4個
● 賞味期限：常温で1年

"丸い"とろろをそのまま味噌汁へ。

国産の昆布と醸造酢だけで作りました。ちぎる手間もいらず、手軽に使えます。

国産昆布100%

丸とろろ

10袋 3,240円（税込）
商品番号 755936 送料1

● 内容量：1袋（22g）
● 賞味期限：常温で10カ月

サクサク食感の生姜スナック。

細かくした生姜をてんさい糖で包みました。プレーンと、鹿児島県産たんかんを使用したオレンジピールの2種セットです。

鹿児島県産の生姜 北海道産のてんさい糖

プレーン

オレンジピール

生姜クランチセット（プレーン、オレンジピール）

1セット 3,996円（税込）
商品番号 755929 送料1

● 内容量：プレーン、オレンジピール各40g×3箱・計2種6箱
● 賞味期限：常温で1年

国産の生姜と国産のかりんエキスを使用。

生姜とかりんの香り・風味が楽しめる、シンプルな寒天ゼリーです。

無香料 無着色

生姜かりん寒天ゼリー

6袋 3,564円（税込）
商品番号 755930 送料1

● 内容量：250g（個包装込）×6袋
● 賞味期限：常温で180日

食品添加物無添加、無加水、自己発酵の黒にんにく。

青森県産のにんにくを100%使用し、熟練の職人が作り上げました。皮をむいてそのままどうぞ。

青森県産 元気の黒にんにく

2パック 4,039円（税込）
商品番号 754540 送料1

● 内容量：200g×2パック
● 賞味期限：常温で1年
※パッケージが変更になる場合がございます。

タカシマヤ通販はお客様の健康を第一に考え、「食塩相当量」や「原材料」などのお問い合わせにお答えいたします。気になることがございましたらお気軽にオペレーターまでお問い合わせください。

柑橘の甘さ、酸っぱさ、ほろ苦さを食べ比べ。

和歌山県産の果実と粗糖だけを、大きな鍋でことこと煮詰めて作りました。

バイヤーより…………

「素材をそのまま凝縮したような甘さと、口の中で消えてゆくような後味をお楽しみください」

果実の味わいをいかしました

バイヤーおすすめ！

みかん あまなつ ゆず 不知火 三宝かん

〈伊藤農園〉

素材そのままマーマレード5種食べ比べ

1セット 3,240円 (税込)

商品番号 755945 送料1

●内容量：みかん、あまなつ、ゆず、不知火、三宝かん／各140g
●賞味期限：常温で1年

北海道産てんさい含蜜糖と沖縄県産海水塩で味付け。

朝食やおやつにおすすめ。そのまま食べても、牛乳やヨーグルトをかけてもお召し上がりいただけます。

国産十二穀シリアル

6袋 3,240円 (税込)

商品番号 755944 送料1

●内容量：170g×6袋
●賞味期限：常温で150日
特定原材料／小麦

食品添加物不使用のデーツのシロップ。

黒蜜のような濃厚な甘さとフルーティな味わい。ヨーグルトやホットケーキにかけたり、砂糖の代わりに料理にも。

デーツシロップ 3本セット

1セット 3,240円 (税込)

商品番号 755947 送料1

●内容量：400g×3本セット
●賞味期限：常温で1年6カ月

自社農場で育てた純国産鶏種「さくら」の卵で作りました。

希少な「さくら」卵の卵黄、非遺伝子組み換えでないなたね油、国産りんご酢を使い、濃厚でコクのある仕上がりに。

こだわり卵マヨネーズ

4個 3,564円 (税込)

商品番号 755946 送料1

●内容量：170g×4個
●賞味期限：常温で180日
特定原材料／卵

国産豚を味噌風味で味わう2種セット。

軽く炙ると、油も温まりふっくらし、味噌の風味もより楽しめます。朝食やおつまみに。

食品添加物は不使用

ベーコン・みそ豚ハラミくんせいセット 冷蔵配送

1セット 3,834円 (税込)

商品番号 817483 送料込み

2セット 7,020円 (税込)

商品番号 817484 送料込み

●1セットの内容量：みそ厚切りベーコン100g×3袋、みそ豚はらみくんせい100g×4袋
●賞味期限：冷蔵で40日

国産の人参・小麦粉・卵を使いしっとりと焼き上げました。

国産米油、ブラウンシュガーを使うなど食材を厳選。うれしい食べきりサイズです。

クリームチーズも北海道産

〈コーチャル〉

キャロットマフィン（6個） 冷凍配送

1セット 3,348円 (税込)

商品番号 817450 送料込み

2セット 6,048円 (税込)

商品番号 817451 送料込み

※クリームチーズの上にピスタチオがのっています。

●1セットの内容量：約90g×6個
●賞味期限：冷凍で30日
特定原材料／小麦 卵 乳成分

お電話（携帯電話含む）でのお申し込みはフリーダイヤル（通話料無料） 0120-222-555 （午前9時～午後9時）※土日祝は午後6時まで

おいしさはそのままの減塩タイプ。

ご飯のおともや、お酒のつまみなど、いろいろ食べられる、しおから屋さんの塩辛です。

冷蔵配送

〈竹田食品〉
しおから屋の塩辛 鉄人仕込み減塩タイプ

10袋 3,648円（税込）
商品番号 817468 送料込み

20袋 6,648円（税込）
商品番号 817469 送料込み

塩分25%カット※

※日本食品標準成分表2015年版（七訂）「いか塩辛」と比較

● 内容量：［817468］100g×10袋、［817469］100g×20袋
● 食塩相当量（100gあたり）：4.1g
● 賞味期限：冷蔵で30日

塩分 pickup

調味料の塩分量を知っておいしく上手にコントロール

厚生労働省による健康日本21（第二次）によると、食塩摂取の1日の目標量は8g未満とされています。しかし令和元年国民健康・栄養調査では成人1日あたりの食塩摂取量の平均値は10.1gとあり、目標量以上に食塩を摂取しています。ただ塩分を減らすというのでは長続きしないもの。まずは自分が使っている調味料の塩分量を知り、必要であれば減塩タイプを選んで、健康的にコントロールしましょう。

調味料中の食塩相当量

- 醤油 大さじ1中2.6g
- みそ 大さじ1中2.2g
- マヨネーズ 大さじ1中0.2g
- ケチャップ 大さじ1中0.5g
- 有塩バター 大さじ1中0.2g
- 和風だしの素 小さじ1中1.2g
- 顆粒ガラスープ 小さじ1中1.4g
- 固形コンソメ 1個中2.3g

日本食品標準成分表八訂より算出

減塩でも味はしっかり！朝食や、ほぐしておにぎりにも。

通常の塩引き鮭（食塩相当量約4g）よりも大幅に減塩しました。温めるだけで食べられます。

〈エスケー食品〉
減塩
焼き秋鮭切身

冷凍配送

1セット 5,184円（税込）
商品番号 816810 送料込み

2点まとめてお届けでこの価格！

2セット 9,720円（税込）
商品番号 816811 送料込み

同社塩引き鮭約4.0gに対し約0.7g※

※100gあたりの食塩相当量

● 1セットの内容量：120g（2切）×5袋
● 食塩相当量（100gあたり）：約0.7g
● 賞味期限：冷凍で6カ月

塩分控えめの干物「まるとっと」シリーズから、国産のあじが登場。

身も骨もまるごとおいしく味わえます。カルシウムも豊富！

常温配送

〈キシモト〉
骨まで食べられる干物『まるとっと』あじ開き10点セット

1セット 3,672円（税込）
商品番号 817470 送料込み

2セット 6,912円（税込）
商品番号 817471 送料込み

※日本食品標準成分表2015年版（七訂）「まあじ 開き干し 焼き」と比較

塩分は約50%※

● 1セットの内容量：あじ開き（しお味）10パック ● 食塩相当量（100gあたり）：0.9g ● 賞味期限：常温で90日

塩分を控えながらも、塩のうまみは感じる瓶詰め鮭あらほぐし。

ご飯はもちろん、サラダにのせてもOK。塩分をおさえつつ、しっかり栄養を摂りましょう。

12瓶

〈ニッスイ〉
塩分50%カットさけあらほぐし

12瓶 4,536円（税込）
商品番号 755937 送料1

同社「焼鮭ほぐし」と比べて食塩相当量50%低減

● 内容量：48g×12瓶 ● 食塩相当量（1瓶あたり）：1.0g
● 賞味期限：常温で1年6カ月

国内産のさばを食塩を使わず水煮に。

北海道産真昆布使用の昆布だしであっさり仕上げました。缶切り不要。

12缶

日本のさば水煮缶詰
食塩不使用

12缶 3,564円（税込）
商品番号 755938 送料1

食塩不使用

● 内容量：190g×12缶 ● 食塩相当量（1缶あたり）：0.2～0.3g
● 賞味期限：常温で3年

※消費または賞味期限は、製造・加工日を基準に記載しております。缶詰の商品につきましては、お手元には記載の賞味期限の1/2以上の日数がある商品のお届けとなりますので、ご了承ください。なお、具体的な年月表示のある商品につきましては、記載の通りの賞味期限となります。

夏場にうれしい減塩の手延べ素麺。

伝統の手延べ製法はそのまま。食塩の量を控えながら熟成し、製麺しました。

バイヤーより…………

「お肉や納豆などをのせると栄養バランスがよくなります!」

バイヤーおすすめ!

約47%減塩※

※日本食品標準成分表2020年版(八訂)「手延そうめん」と比較

〈池利〉

減塩手延べ三輪素麺

18束 3,240円 (税込)

商品番号 755948 送料1

● 内容量:50g×18束 ● 食塩相当量(100gあたり):3g ● 賞味期限:常温で3年6カ月

特定原材料／小麦

塩分カットがうれしい、手軽に食べられる1杯分のにゅうめん。

おいしさはそのままに塩分25%カット。まろやか鶏だし、すまし柚子の2種セットです。

お湯をそそぐ

同社のにゅうめん すまし柚子に比べて 塩分25%カット

同社のにゅうめん まろやか鶏だしに比べて 塩分25%カット

〈アマノフーズ〉

減塩 にゅうめん2種セット

1セット 3,801円 (税込)

商品番号 755671 送料1

● 内容量:(減塩すまし柚子・減塩まろやか鶏だし各4個、2種計8個)×2箱● 食塩相当量(1個あたり):減塩すまし柚子0.71g、減塩まろやか鶏だし0.98g ● 賞味期限:常温で1年

特定原材料／小麦 卵

健康を気づかう方に、塩分約54%カットのビーフカレー。

りんごピューレのコクと和風出汁の香りが、じっくりと煮込んだ牛肉と野菜のうまみを引き立てます。

湯煎 レトルト 中辛

約54%減塩※

※日本食品標準成分表 2015 年版(七訂)「調理加工食品類／カレー／ビーフ、レトルトパウチ」と比較

減塩和風出汁香るビーフカレー

1セット 2,592円 (税込)

商品番号 755458 送料1

● 内容量:180g×6箱 ● 賞味期限:常温で2年

特定原材料／小麦

生梅の風味が香る南高梅の無塩梅。

果肉のやわらかい梅を醸造酢に漬けて、甘酸っぱいフルーティな味に仕上げました。塩分を気にせずに召し上がれるうれしい一品です。

人気です!

食塩不使用

〈紀州高田果園〉

紀州南高梅 ゼロうめ(0梅)

1箱 3,780円 (税込)

商品番号 755227 送料1

● 内容量:500g×1箱 ● 原料原産地:梅(和歌山県) ● 賞味期限:常温で120日(開封後要冷蔵)

いろいろな味が楽しめる塩分25%カットのお味噌汁。

なめこ、なすなど5種類のセット。お湯を注いで混ぜるだけなので、時間がない時にもおすすめです。

お湯をそそぐ

ほうれん草 とうふ なめこ なす 赤だし

〈アマノフーズ〉

減塩 いつものおみそ汁5種セット

お買得価格

4箱 3,888円 (税込)

商品番号 755287 送料1

● 内容量:(赤だし・ほうれん草・なめこ・とうふ・なす各2個、5種計10個)×4箱 ● 食塩相当量(1個あたり):0.9～1.2g ● 賞味期限:常温で1年

特定原材料／小麦 乳成分

食塩を使わずに、釜茹でしました。

原材料は、国産のかたくちいわしのみ。塩も食品添加物も一切使わずに作りました。食べやすい、軽い食感。

食塩不使用

〈小倉食品〉

塩無添加たべる小魚

10袋 3,002円 (税込)

商品番号 755972 送料1

● 内容量:50g×10袋 ● 賞味期限:常温で180日

盛り付け写真には、一部商品に含まれないものを足している場合がございます。

果実と糀の調味料で作った、2種類のマリネ。

野菜と魚が摂れる、うれしい一品。サラダや冷やしうどんにのせれば、手軽に栄養アップ。

ゆず糀マリネ

レモン糀マリネ

いろどり糀マリネ2種セット 常温配送

1セット	3,866円	(税込)
商品番号	817474	送料込み
2セット	7,300円	(税込)
商品番号	817475	送料込み

●1セットの内容量：レモン糀マリネ（鮭&レンコン）160g×3袋、ゆず糀マリネ（鰺＆サツマイモ）160g×3袋
●賞味期限：常温で60日
特定原材料／小麦

割烹の板前による塩糀焼き魚のお惣菜。

越後塩糀の一夜漬「さば塩糀焼」と、香味深い越後味噌漬「鮭味噌漬焼」の2種をセットに。

さば塩糀焼

鮭味噌漬焼

越後魚伊 焼魚2種セット 冷蔵配送

1セット	4,644円	(税込)
商品番号	817472	送料込み
2セット	8,640円	(税込)
商品番号	817473	送料込み

●1セットの内容量：鮭味噌漬焼（2切入）×3袋、さば塩糀焼×3袋
●賞味期限：冷蔵で60日
特定原材料／小麦

国産大豆の納豆を小分けして冷凍。

たれで味付けしてあり、食べる分を解凍するだけなので手軽。手巻き寿司、味噌汁、パスタなどに。

ひきわり

極小粒

〈加豆フーズ〉
小分け冷凍・味付なっとう2種 冷凍配送

1セット	5,184円	(税込)
商品番号	817478	送料込み
2セット	9,720円	(税込)
商品番号	817479	送料込み

●1セットの内容量：味付なっとう（極小粒20g×10袋）200g×3袋、味付なっとう（ひきわり20g×10袋）200g×3袋
●賞味期限：冷凍で90日
特定原材料／小麦

地元で人気の焼き肉店から、オリジナルの豚キムチ。

国産豚のバラ肉と、自家製キムチをあわせた豚キムチ。本誌「ウェルネス」だけの取り扱いです。

〈焼肉一番星〉
国産豚バラと自家製キムチの「豚キムチ」 冷凍配送

4袋	4,104円	(税込)
商品番号	817476	送料込み
8袋	7,560円	(税込)
商品番号	817477	送料込み

●内容量：[817476] 140g×4袋、[817477]（140g×4袋）×2
●賞味期限：冷凍で90日
特定原材料／小麦 えび

きび酢と粗糖だけで漬けました。

宮崎県産らっきょうを使用。食感もよく、食べやすい一品です。

〈奄美自然食本舗〉
奄美きび酢らっきょう

5袋	2,970円	(税込)
商品番号	755033	送料1

●内容量：90g×5袋
●賞味期限：常温で150日

韓国の伝統的な発酵食品を加賀野菜で。

国産白菜を主体に加賀野菜の源助大根、トマト、能登小木港水揚げのイカなど石川県産の食材を使い、マイルドに仕上げました。

〈かねなかや次兵衛〉
加賀能登和きむち 冷凍配送

9袋	3,888円	(税込)
商品番号	815932	送料込み
2点まとめてお届けでこの価格		
18袋	7,128円	(税込)
商品番号	815933	送料込み

●内容量：[815932] 100g×9袋、[815933] 100g×18袋
●賞味期限：冷凍で1年
特定原材料／小麦

届いたその日から おいしいぬか漬け生活

すぐに漬けられるので、初めての方にもおすすめ。国内産の米ぬかと国産材料のみを使用した、昔ながらのぬか床です。

ぬかどっ子 ポリ容器付き

常温配送

1セット **5,994**円（税込）

商品番号 **815084** 送料込み

● 内容量：ぬか床3kg、ポリ容器、補充用煎りぬか300g×1袋、かくし味（昆布・きなこ・唐辛子）、鰹カルシウム付
※到着後1週間以内に開封してください。
※野菜は付きません。

容器をお持ちの方はこちら

ぬかどっ子 床のみ

常温配送

1セット **5,076**円（税込）

商品番号 **815085** 送料込み

● 内容量：ぬか床3kg、補充用煎りぬか300g×1袋、かくし味（昆布・きなこ・唐辛子）、鰹カルシウム付
※到着後1週間以内に開封してください。
※野菜は付きません。

水や砂糖を使わずに国産の米麹と米だけで作った、食べる甘酒。

100年続く種麹屋の技術を生かし熱処理を最低限に抑えています。ノンアルコール・食品添加物不使用。

〈河内源一郎商店〉

麹屋の食べる甘酒

18個 **4,968**円（税込）

商品番号 **755670** 送料1

● 内容量：100g×18個
● 賞味期限：常温で6カ月

牛乳に混ぜるだけで本格ヨーグルトのできあがり。

ヨーグルトメーカーは不要です。できたヨーグルトを種にして繰り返し5～6回作れます。

牛乳で作る手作りヨーグルトの素（3袋）

1セット **3,240**円（税込）

商品番号 **755949** 送料1

＊作り方＊
1包を新鮮な牛乳1Lに加え、常温で発酵させます。

● 内容量：3g×2包×3袋 ● 作り方ガイド付 ● 賞味期限：常温で1年
特定原材料／乳成分

味噌醸造店の糀で作った甘酒をゼリーに。

米糀の食感が残る、スティック状のゼリー。手軽につるんと食べられます。日々の発酵食補給や、夏のおでかけのおともに。ノンアルコールです。

糀にこだわった甘酒スティックゼリー

2箱 **3,996**円（税込）

商品番号 **755951** 送料1

● 内容量：(15g×30本)×2箱
● 賞味期限：常温で1年6カ月

クエン酸が元気づくりを応援！

黒糖ポリフェノールなどがバランスよく含まれたクエン酸健康飲料。

バイヤーより ……………
「独自の製法で栄養素をギュッと凝縮しました。」

〈奄美自然食本舗〉

黒糖もろみ酢 奄美の恵み

1本 **2,700**円（税込）

商品番号 **754822** 送料1

2点まとめてお届けでこの価格

2本 **4,968**円（税込）

商品番号 **755950** 送料1

＊飲み方＊
そのまま飲むか、1日に50～100mLを目安に水やお湯、ジュース、紅茶、焼酎などで割ってお飲みください。

● 1本の内容量：720mL
● 賞味期限：常温で2年

ハイランドクラブ会員様は今号は**10%**引き。
まだご入会されていない方へ ハイランドクラブ会員募集中！
商品のお申し込みと同時に入会されますと割引価格でご購入いただけます。※詳しくはショッピングガイドをご覧ください。

いちじく特有の甘みをいかした、ソフトタイプ。

食品添加物を一切使わずに、乾燥させました。食べやすいハーフカットサイズです。

ソフトいちじくハーフカット

5袋 3,780円 (税込)

商品番号 755819 送料1

● 内容量:170g×5袋
● 賞味期限:常温で120日

4種の果実を贅沢に使用しました。

ブルーベリー、クランベリー、いちじく、レーズンをドライフルーツに。色鮮やかで、個性豊かな味わいをお楽しみください。

4つの果実

5袋 4,536円 (税込)

商品番号 755673 送料1

● 内容量:200g×5袋
● 賞味期限:常温で120日

3種のナッツを乾燥・素焼きしました。

おつまみや小腹がすいたときに塩分を気にせず食べられます。軽く砕いてサラダにトッピングしたり、はちみつ漬けにしても。

無塩ミックスナッツ

4袋 3,456円 (税込)

商品番号 755154 送料1

● 内容量:280g×4袋
● 賞味期限:常温で6カ月

美容と健康に。ナッツとドライフルーツをミックス。

1袋にナッツ3種とドライフルーツ2種。食べきりタイプなので新鮮なおいしさです。

一日健美堅果

15袋×2箱 4,050円 (税込)

商品番号 753545 送料1

● 内容量:(25g×15袋)×2箱
● 賞味期限:常温で1年

※ドライフルーツの水分により、ナッツがしっとりとした食感になっております。

Nuts & Dried Fruit

よりどり ナッツ&ドライフルーツ

お好みの2点以上でお申し込みください。

※同商品2点もお選びいただけます。

※イメージです。

注目の不飽和脂肪酸を含みます。

クルミ

1個 1,188円 (税込)

商品番号 790756 送料1

● 内容量:230g
● 賞味期限:常温で180日

世界中で愛されるコクと甘さ。

カシューナッツ

1個 1,782円 (税込)

商品番号 790755 送料1

● 内容量:320g
● 賞味期限:常温で180日

「天然のサプリ」と称されるナッツの定番。

アーモンド

1個 1,782円 (税込)

商品番号 790754 送料1

● 内容量:370g
● 賞味期限:常温で180日

※12～13ページの「よりどりナッツ&ドライフルーツ」につきましては、WEB(タカシマヤ通信販売サイト)からお申し込みいただけません。電話・封書・FAXをご利用ください。

砂糖や添加物を使わず、セミドライに仕上げました。

愛媛県八幡浜市で収穫された富士柿をドライフルーツに。食感は柔らかく、柿本来の味を凝縮させた素直な味。

やわらか富士柿

6袋 3,996円 (税込)

商品番号 755497 送料1

● 内容量:70g×6袋
● 賞味期限:常温で120日

あんず特有の爽やかな酸味をいかしました。

長野県千曲産のあんずと砂糖を使い、甘みを抑えて仕上げました。

バイヤーより…………

「あんず本来の風味が楽しめる、創刊号からの人気商品です」

信州産ドライあんず

3袋 4,212円 (税込)

商品番号 755220 送料1

● 内容量:100g×3袋
● 賞味期限:常温で1年

添加物不使用!りんごの味わいが詰まっています。

信州産りんご「ふじ」を皮付きのままスライスして乾燥させました。

信州産ドライりんごチップ

5袋 3,024円 (税込)

商品番号 754610 送料1

● 内容量:50g×5袋
● 賞味期限:常温で1年

オーガニックのデーツをそのまま天日乾燥。

アメリカで有機栽培されたなつめやしを使用。種がなく、干し柿のような食感と自然な甘みが特長です。

〈ナチュラルキッチン〉
オーガニックデグレットデーツ

2袋 2,764円 (税込)

商品番号 755369 送料1

● 内容量:400g×2袋
● 賞味期限:常温で1年

シリアルや焼き菓子にも相性抜群。

〈ナチュラルキッチン〉
オーガニックレーズンミックス

1袋 1,490円 (税込)

商品番号 790857 送料1

● 内容量:450g ● 原産地:アメリカ・オーストラリア・トルコ
● 賞味期限:常温で1年

1粒1粒が肉厚で食べごたえ十分。

〈ナチュラルキッチン〉
オーガニックプルーン(種抜き)

1袋 2,484円 (税込)

商品番号 790858 送料1

● 内容量:450g ● 原産地:アメリカ
● 賞味期限:常温で1年

登山やアウトドアシーンで人気です。

トレイルミックス

1個 1,620円 (税込)

商品番号 790757 送料1

● 内容量:350g(クルミ、イチジク、サルタナレーズン、マスカットレーズン、グリーンレーズン、マンゴー、ヘーゼルナッツ、モハベレーズン)
● 賞味期限:常温で180日

樹上で完熟させたAAAグレード。

セレクトイチジクAAA

1個 1,620円 (税込)

商品番号 790760 送料1

● 内容量:320g
● 賞味期限:常温で180日

タカシマヤ通販では、アレルギー物質を含む特定原材料(7品目)を下記のように表示しております。
特定原材料／小麦 卵 乳成分 そば 落花生 えび かに
※製造上の都合により特定原材料が変更となる場合がございます。

おなじみのカルピスで体脂肪対策。

体脂肪を減らす機能がある、乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシオクタデカン酸（10-HOA）を配合。カロリーゼロ。

24本

〈アサヒ飲料〉
カラダカルピス

24本 **3,576円**（税込）

商品番号 **755953** 送料1

機能性表示食品

【届出表示】本品には独自の乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシオクタデカン酸（10-HOA）が含まれます。乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシオクタデカン酸（10-HOA）には体脂肪を減らす機能があることが報告されており、肥満気味の方に適しています。[届出番号：E278]

● 内容量:430mL×24本
● 賞味期限:常温で7カ月
□ 承り：8/15まで □ お届け：8月下旬まで

日常生活の疲労感を軽減するアセロラ飲料。

疲労感を感じたら、アセロラ果実の甘酸っぱいドリンクでリフレッシュを。

バイヤーより

「夏場に頼もしい、機能性表示食品です」

バイヤーおすすめ！

24本

〈サントリー〉
ニチレイ 超アセロラ

24本 **3,888円**（税込）

商品番号 **755952** 送料1

機能性表示食品

【届出表示】本品にはクエン酸が含まれます。クエン酸は継続的な飲用で日常生活の疲労感を軽減することが報告されています。[届出番号：E311]

● 内容量:350mL×24本
● 賞味期限:常温で10カ月

国産野菜の甘さとおいしさをギュッと1缶に。

こだわりの国産野菜を、25種類300g。糖度11～12度（スイカ同等）の甘さと、すっきりとした後味のミックスジュースです。

30缶

〈デルモンテ ベジタブルオーケストラ〉
国産 野菜の極

30缶 **7,290円**（税込）

商品番号 **754908** 送料1（別送品）

● 内容量:160g×30缶 ● 1缶あたり:63kcal ● 賞味期限：常温で1年6カ月

食後の中性脂肪・血糖値の上昇を抑え、高めの血圧を下げる。

野菜30種。砂糖・食塩不使用。

24本

〈伊藤園〉
栄養強化型 1日分の野菜 紙パック 200ml

24本 **3,084円**（税込）

商品番号 **755954** 送料1

機能性表示食品

【届出表示】本品には難消化性デキストリン（食物繊維）、GABAが含まれます。難消化性デキストリン（食物繊維）は、食事から摂取した糖や脂肪の吸収を抑えることにより、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇を抑制することが報告されています。GABAには血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。[届出番号：G363]

● 内容量:200mL×24本
● 賞味期限:常温で270日

GABAの働きで、高めの血圧を下げる。

伊藤園専用にんじん「朱衣」を主体に20種の野菜と4種の果実をブレンド。野菜が苦手な方にも。

24本

〈伊藤園〉
充実野菜 朱衣にんじんミックス

24本 **2,799円**（税込）

商品番号 **755821** 送料1

機能性表示食品

【届出表示】本品にはGABAが含まれます。GABAには血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。[届出番号：E854]

● 内容量:200mL×24本
● 賞味期限:常温で270日

ビタミンB_2、ビタミンB_{12}、ビタミンC、ビタミンEがしっかり摂れるスムージー。

黄桃とオレンジの夏らしい爽やかなおいしさ。砂糖、甘味料、増粘剤無添加。

24本

〈カゴメ〉
ビタミンスムージー黄桃&バレンシアオレンジミックス

24本 **4,406円**（税込）

商品番号 **755866** 送料1

● 内容量:330mL×24本
● 賞味期限:常温で270日

ハイランドクラブ会員様は今号は**10%**引き。

まだご入会されていない方へ
ハイランドクラブ会員募集中！

商品のお申し込みと同時に入会されますと割引価格でご購入いただけます。
※詳しくはショッピングガイドをご覧ください。

青汁が苦手な方も、ごくごくと飲みやすい。

大麦若葉、ケール、抹茶、クワ葉、緑茶の5つの素材は、国産を使用。しかもすべて有機JAS認定を受けているので安全･安心に続けられます。

1日の目安 1～2包

粉末

有機JASマーク

〈伊藤園健康体〉

純国産 有機青汁

常温配送

30包 **4,536**円 (税込)

商品番号 **817169** 送料込み

こんな方におすすめ
- □ 野菜が不足しがちな方
- □ 青汁の苦みが苦手な方

● 内容量:3g×30包
● 賞味期限:常温で1年3カ月

緑茶の栄養成分をまるごと摂れる粉末。

有機栽培の茶葉を微粉砕しました。お湯でもお水でも溶け、茶ガラが出ず便利です。

人気です!

有機JASマーク

有機茶 まるごと緑茶粉末

6袋 **3,240**円 (税込)

商品番号 **753859** 送料1

● 内容量:40g×6袋(1袋で約80杯分)
● 原産地:茶葉(日本)
● 賞味期限:常温で1年
● 適したお湯の温度:約75℃

体脂肪とコレステロールの2つに働きかけるトクホ飲料。

国産茶葉100%の風味豊かなほうじ茶。体脂肪が気になる方、コレステロールが高めの方に。

24本

〈伊藤園健康体〉

2つの働き カテキンほうじ茶(350mL)

常温配送

24本 **3,983**円 (税込)

商品番号 **817490** 送料込み

● 内容量:2つの働き カテキンほうじ茶×24本 ● 賞味期限:常温で9カ月

消費者庁許可 特定保健用食品

本品は茶カテキンを含みますので、体脂肪が気になる方に適しています。また、本品はコレステロールの吸収を抑制する茶カテキンの働きにより、血清コレステロール、特にLDL(悪玉)コレステロールを低下させるのが特長です。コレステロールが高めの方の食生活の改善に役立ちます。

機能性関与成分ガレート型カテキンが340mg※。※1,200mLあたり

国産茶葉から自然抽出したガレート型カテキンを含み、緑茶本来の渋みのきいた味わいを実現しました。

24本

〈伊藤園〉

お～いお茶 濃い茶

24本 **3,110**円 (税込)

商品番号 **755975** 送料1(別送品)

機能性表示食品

【届出表示】本品にはガレート型カテキンが含まれます。ガレート型カテキンには、体脂肪を減らす機能があることが報告されています。[届出番号:D404]

● 内容量:600mL×24本
● 賞味期限:常温で270日

9種類の青野菜配合。日々の野菜不足をサポート。

青野菜を加え、りんごとレモンをバランスよくブレンドすることで、飲みやすい味と香りに仕上げました。

30缶

〈サンスター〉

健康道場 おいしい青汁

30缶 **6,480**円 (税込)

商品番号 **752621** 送料1(別送品)

● 内容量:160g×30缶 ● 1缶あたり:61kcal ● 賞味期限:常温で1年

夏の体調管理においしいドリンクを。

旬の国産レモンをスライスしてはちみつに漬けました。そのまま食べても、炭酸水で割っても。

〈近藤養蜂場〉

れもん蜂蜜漬

3個 **3,240**円 (税込)

商品番号 **753601** 送料1

● 内容量:270g×3個
● 賞味期限:常温で1年
※はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。

お電話(携帯電話含む)でのお申し込みは フリーダイヤル(通話料無料) 0120-222-555 (午前9時～午後9時) ※土日祝は午後6時まで

**牛乳が苦手な方も
サッとかけるだけで、
手軽にカルシウム補給。**

水に溶けやすいため、味はそのままに、さまざまな料理に使えます。1杯で1日に必要なカルシウム量の1/3以上※を摂取できます。

※日本人の食事摂取基準（2020年版）カルシウムの推定平均必要量による

260mg 1杯（約2g）あたりのカルシウム含有量

野菜カルシウム

1個　3,240円（税込）
商品番号 755806　送料1

- 内容量：110g
- 賞味期限：常温で２年

**定番の健康おやつを
大人のおつまみに。**

薫製の豊かな香ばしさが決め手。甘さは控えめ。お茶請けとしても。

418mg 1袋あたりのカルシウム含有量

オトナのアーモンドいりこ 薫製風味

8袋　3,564円（税込）
商品番号 755955　送料1

- 内容量：45g×8袋
- 賞味期限：常温で120日

**カルシウム不足が
気になる日は、
いりこのおやつを。**

にんじん、かぼちゃ、ごぼう、ほうれんそう、むらさきいもの野菜パウダーで味付け。手に取るたびにさまざまな味が楽しめます。

180mg 1袋あたりのカルシウム含有量

愛媛県産野菜イリコ ベジリコ

10袋　2,700円（税込）
商品番号 755810　送料1

- 内容量：15g×10袋
- 賞味期限：常温で４カ月

特定原材料／小麦

人気です!

ティータイムに、カルシウム入りのウエハース。

不足しがちなカルシウムをおやつ感覚で補えます。人参、カボチャ、ホウレン草、モロヘイヤをバランスよく配合。お子さまのおやつにも。

50mg 1枚あたりのカルシウム含有量

カルシウム入り野菜ウエハース

4袋　3,888円（税込）
商品番号 755976　送料1

- 内容量：40枚入×4袋
- 賞味期限：常温で６カ月

特定原材料／小麦 卵 乳成分

**北海道産の新鮮な小女子を
生のまま、秘伝のタレで
炊き上げました。**

職人の伝統技術によって、ふっんわりとした繊細な食感に。

210mg 1パックあたりのカルシウム含有量

生たきしらす佃煮

冷蔵配送

4パック　3,672円（税込）
商品番号 817480　送料込み

8パック　6,696円（税込）
商品番号 817481　送料込み

- 内容量：[817480] 50g×4パック、[817481]（50g×4パック）×2
- 賞味期限：冷蔵で60日

特定原材料／小麦

バイヤーおすすめ!

**柔らかく煮込んだ紅鮭
の中骨（身つき）。**

身色がよく、ほどよく脂肪分がのった紅鮭の中骨（身つき）をわずかな塩で味付け。

バイヤーより
「中骨も身も柔らかく、食べやすいです」

2,431mg 1缶あたりのカルシウム含有量

〈藤井水産〉
紅鮭中骨水煮

6缶　3,240円（税込）
商品番号 755939　送料1

- 内容量：180g×6缶
- 賞味期限：常温で３年

ミツバチの恵み ～ローヤルゼリー・プロポリス・はちみつ～

高品質なローヤルゼリーの力で生き生きとした健康と若々しさを

人気です!

デセン酸が30倍以上!※

いきいきバランス
ローヤルゼリー3000 凜®

1箱（30袋）	10,800円（税込）	商品番号 754853 送料1
まとめてお買得価格 2箱（30袋×2）	20,520円（税込）	商品番号 754854 送料1
大容量でお買得 1箱（得用90袋）	29,160円（税込）	商品番号 754855 送料1
お試し価格 6袋	1,944円（税込）	商品番号 754856 送料1

＊ローヤルゼリーとは＊
女王蜂の専用食。働き蜂が花粉を原料として体内で生成し分泌したもの。見た目はとろりとした乳白色の物質で、はちみつとはまったく異なるものです。

ローヤルゼリー本来の成分を損なわない非加熱製法で作られています。無香料・無着色・保存料不使用。ご家族皆様の生き生きとした健康維持にどうぞ。

- 内容量：[754853] 1.03g×30袋、[754854] 1.03g × 30 袋 × 2 箱、[754855] 1.03g×90袋、[754856] 1.03g×6袋
- 賞味期限：常温で1年6カ月

1日の目安 1袋 顆粒

デセン酸とはローヤルゼリーにしか含まれていない特有の成分で、脂肪酸の一種。承認基準値（※）の30倍以上も含有しています。
※全国ローヤルゼリー公正取引協議会承認基準値0.21%以上。

お試し6袋

"女王蜂の特別食"といわれるローヤルゼリーを配合。

健康とおいしさのため、スプーンなどでそのままお召しあがりください。

〈近藤養蜂場〉
ローヤルゼリー入りはちみつ

1本 1,749円（税込）
商品番号 755932 送料1

- 内容量：250g
- 賞味期限：常温で２年

ミツバチの「守るパワー」で毎日の健康を応援。

ミツバチが巣を守るために用いるプロポリスの濃縮エキスを1粒あたり105mg配合しました。

1日の目安 3粒 ソフトカプセル

こんな方におすすめ
- □ プロポリスの味が苦手
- □ 健康と美容を維持したい

RICH プロポリスソフト

1本 12,312円（税込）
商品番号 755415 送料1

- 内容量：180粒（1粒470mg）
- 賞味期限：常温で2年

プロポリス入りはちみつは、スプーンでどうぞ。

ハンガリー産のアカシアはちみつにプロポリスを配合。日々の健康にお役立てください。

〈近藤養蜂場〉
プロポリス入りはちみつ

1本 1,749円（税込）
商品番号 755931 送料1

- 内容量：250g
- 賞味期限：常温で2年

ピリッと心地よい生姜の辛みが味わえます。

国産の生姜をはちみつでじっくり漬け込みました。

バイヤーより…………
「ソーダで割って、爽やかなジンジャーエールに」

バイヤーおすすめ!

〈近藤養蜂場〉
生姜蜂蜜漬

2個 2,419円（税込）
商品番号 754461 送料1

- 内容量：350g×2個
- 賞味期限：常温で1年6カ月

※はちみつは1歳未満の乳児には食べさせないでください。(ローヤルゼリー、プロポリスソフトも含む)

乳酸菌の働きを、ローヤルゼリーがサポートして、すっきり、すこやか、きれい習慣。

11種類の国内特許を取得したエンテロコッカス・フェカリス乳酸菌6,000億個相当と、デセン酸5%以上のローヤルゼリー1,200mg（生換算）を含有。

〈ウェルネス〉
Wのチカラ

1日の目安
1回1包
顆粒

1箱 5,400円（税込）
商品番号 755958 送料1

まとめてお買得価格
2箱 9,720円（税込）
商品番号 755959 送料1

お試し価格・お一人様5点まで
6包（6日分）540円（税込）
商品番号 755957 送料1

● 内容量：［755958］1箱（30包）、［755959］2箱（60包）、［755957］6包 ● 賞味期限：2023年12月
特定原材料／卵

新素材、葛由来の乳酸菌入り食べる米ぬかパウダー。

福井県産コシヒカリの米ぬかを特殊技法で殺菌加工。乳酸菌と一緒に、米ぬかのたんぱく質や食物繊維も摂取できます。

大さじ1杯あたり
乳酸菌が
約500億個

＊お召しあがり方＊
1日大さじ1～2杯を目安にコーヒーなど、飲み物に混ぜて。ヨーグルトや味噌汁に入れて。そのまま食べてもOK。

越前素肌美人
2袋 3,844円（税込）
商品番号 755956 送料1

● 内容量：100g×2袋
● 賞味期限：常温で1年

乳酸菌＋みかん果汁＋米酢。3つの力で健康に。

和歌山県産みかん果汁を50%使用。果実感はありながら、酸っぱさは控えめです。ヨーグルトやドレッシングにも。

1杯あたり※
乳酸菌が
1,000億個

※原液60mLの3倍希釈時180mL

〈伊藤農園〉
日々みかん酢

＊ 飲み方 ＊
水または炭酸水で3倍に希釈してお飲みください。

8本 4,529円（税込）
商品番号 755816 送料1

● 内容量：270mL×8本
● 賞味期限：常温で1年

大分県産かぼす果汁入りの乳酸菌ドリンク。

シールド乳酸菌®やカルシウムを配合。夏らしい爽やかなおいしさです。

30本

1本あたり
乳酸菌が
100億個

かぼすと乳酸菌
30本 3,985円（税込）
商品番号 755960 送料1

● 内容量：190g缶×30本
● 賞味期限：常温で1年1カ月
特定原材料／乳成分

生乳と乳酸菌だけで作りました。

砂糖・甘味料・保存料無添加のヨーグルト2種セットです。

バイヤーより …………
「信州の名店からこだわりのヨーグルトをお届けします」

バイヤーおすすめ！

〈アトリエ・ド・フロマージュ〉
プレーンヨーグルト&飲むプレーンヨーグルト
冷蔵配送

1セット 3,600円（税込）
商品番号 815884 送料込み

● 内容量：飲むヨーグルト200mL×9本、ヨーグルト80g×6個
● 賞味期限：冷蔵で10日
特定原材料／乳成分

チョコレート1枚で1,000億個の乳酸菌。

オリジナルのビターミルクチョコレートに、高濃度の粉末乳酸菌を加えて作りました。

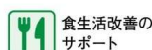
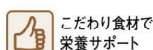
人気です！
＼1日1枚／

1枚あたり
乳酸菌が
1,000億個

〈ショコラティエ パレ ド オール〉
からだにおいしい乳酸菌タブレット
冷蔵配送

1箱 3,564円（税込）
商品番号 814727 送料込み

2点まとめてお届けでこの価格！
2箱 6,480円（税込）
商品番号 814728 送料込み

● 1箱の内容量：30枚
● 賞味期限：冷蔵で1年
特定原材料／乳成分

ヒアルロン酸12mgとコラーゲン204mgを配合。

体の中で重要な役割を担っているヒアルロン酸。加齢とともに減少してしまいますので、サプリなどで意識的に摂るのがおすすめです。セラミド、ローヤルゼリーも配合。

こんな方におすすめ
- □ 若々しい健康を保ちたい
- □ ハリのある毎日を送りたい

1日の目安 4粒 タブレット

ハートフルシリーズ
潤うヒアルロン酸

3袋 2,857円（税込）

商品番号 755962 送料1

●内容量：120粒（タブレット）×3袋
●賞味期限：常温で3年
特定原材料／乳成分

北海道産の大豆を独自の製法で、表皮までまるごと顆粒に。

フラクトオリゴ糖と貝カルシウムをプラス。イソフラボンや鉄分も摂取できます。

バイヤーより
「きな粉のような風味で、手軽に大豆の栄養をいただけます」

元氣大豆21

1箱 4,320円（税込）

商品番号 755961 送料1

●内容量：3.5g×90袋
●賞味期限：常温で1年

1日の目安 3~6袋 顆粒

＊お召しあがり方＊
そのままかんで。また、ヨーグルトやお料理にふりかけて。

力強く歩ける毎日を応援する、純度97%のグルコサミン。

年齢とともに減少するグルコサミンを6粒あたり1,800mg配合。鮫軟骨抽出物、筋骨草エキスなども加えました。

こんな方におすすめ
- □ 運動が好き
- □ 活動的に過ごしたい

1日の目安 6粒 タブレット

Hiシリーズ グルコサミン

1本 2,160円（税込）

商品番号 754889 送料1

●内容量：186粒（1粒375mg、タブレット）●賞味期限：常温で2年
特定原材料／えび かに

グルコサミンを手軽においしく補給。

天然型グルコサミンを1スティックに1,000mg配合。鮫軟骨やヒアルロン酸、コラーゲンなどもプラスしました。ヨーグルト風味。

こんな方におすすめ
- □ 運動が好き
- □ 活動的に過ごしたい

1日の目安 1包 ゼリー

ラクするグルコサミン

1箱 6,264円（税込）

商品番号 755413 送料1

●内容量：30包（1包15g、ゼリー状）
●賞味期限：常温で1年
特定原材料／えび かに

高純度スクワレンで若々しい日々をサポート。

主成分の深海鮫エキスには、深海で生きる鮫の生命力の源とも言われるスクワレンを1,000mg配合（2粒あたり）。

こんな方におすすめ
- □ いつまでもハツラツでいたい
- □ 美容を心がけている

1日の目安 2粒 ソフトカプセル

ハートフルシリーズ
活かす深海鮫エキス

3袋 2,857円（税込）

商品番号 755963 送料1

●内容量：30粒（カプセル）×3袋
●賞味期限：常温で2年

コラーゲンがひざ関節の柔軟性、可動性を助ける。

1日分に、非変性Ⅱ型コラーゲン10mgが含まれます。えび、かに由来の成分は不使用。

こんな方におすすめ
- □ 運動が好き
- □ ひざ関節の柔軟性が気になる

1日の目安 8粒（1包）タブレット

ラクするUC－Ⅱ

1箱 8,100円（税込）

商品番号 755414 送料1

機能性表示食品

【届出表示】本品には非変性Ⅱ型コラーゲンが含まれています。非変性Ⅱ型コラーゲンにはひざの関節の柔軟性、可動性をサポートすることが報告されています。［届出番号：B206］

●内容量：30包（1包8粒、タブレット）●賞味期限：常温で2年

●マークの見かた
健康や美容を応援するサプリメントなどです。ぜひご利用ください。

年齢に負けない　健やからくらく

食事の脂肪が気になる方へ。ロート製薬グループが考えた脂肪対策サプリメント。

吸収抑制&分解促進のWメカニズムで脂肪にアタックします。

〈エムジーファーマ〉
脂肪注意報

初めての方限定
1袋 3,965円（税込） 32% OFF
申込番号 送料1
59642-755965
※必ず上記の申込番号でご注文ください。複数お申し込み可。

1袋 5,832円（税込）
商品番号 755965 送料1

● 内容量：124粒（タブレット）
● 賞味期限：常温で3年

ロート製薬グループ MGP エムジーファーマ株式会社
エムジーファーマ（株）はロート製薬のグループ会社です。

1日の目安 4粒 タブレット

機能性表示食品

【届出表示】本品にはグロビン由来バリン-バリン-チロシン-プロリンが含まれます。グロビン由来バリン-バリン-チロシン-プロリンには食事の脂肪の吸収を抑えるとともに血中中性脂肪の分解を高めることにより、食後の血中中性脂肪の上昇を抑えることが報告されています。［届出番号：F916］

食事の糖質が気になる方へ。ロート製薬グループが考えた糖質対策サプリメント。

お菓子やご飯・麺類・パンを食べる前に飲むのがおすすめです。

〈エムジーファーマ〉
糖質注意報

初めての方限定
1袋 3,965円（税込） 32% OFF
申込番号 送料1
59642-755964
※必ず上記の申込番号でご注文ください。複数お申し込み可。

1袋 5,832円（税込）
商品番号 755964 送料1

● 内容量：62粒（タブレット）
● 賞味期限：常温で3年

ロート製薬グループ MGP エムジーファーマ株式会社
エムジーファーマ（株）はロート製薬のグループ会社です。

1日の目安 2粒 タブレット

こんな方におすすめ
□ つい食べ過ぎてしまう
□ ご飯やパンが好き

機能性表示食品

【届出表示】本品にはサラシア由来サラシノールが含まれます。サラシア由来サラシノールには糖の吸収を抑え、食後の血糖値の上昇をゆるやかにする機能があることが報告されています。［届出番号：F731］

糖分や脂肪の吸収を抑え、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおだやかに。

お好きな飲み物に溶かしてお召し上がりください。無味無臭なので味も変わりません。

1食1包
1日の目安 3包 粉末

人気です!

こんな方におすすめ
□ 食後の血糖値が気になる
□ 脂肪の多い食事を摂りがち

〈大塚製薬〉
賢者の食卓 ダブルサポート

1箱 1,944円（税込）
商品番号 755260 送料1

● 内容量：6g（粉末）×30包
● 賞味期限：常温で3年

消費者庁許可 特定保健用食品

本製品は食物繊維（難消化性デキストリン）の働きで、糖分や脂肪の吸収を抑えることにより、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかにします。食後の血糖値が気になる方や脂肪の多い食事を摂りがちな方の食生活の改善に役立ちます。

ロート製薬グループによる、日本初の中性脂肪対策トクホ。

中性脂肪の上昇を約60%抑えます。脂肪の多い食事のすぐ後に飲むのがおすすめです。飲みやすいトロピカルフルーツ味。

1日の目安 1本 ドリンク

〈エムジーファーマ〉
ナップルドリンク

1箱 2,160円（税込）
商品番号 755966 送料1

● 内容量：50mL×10本
● 賞味期限：常温で2年

ロート製薬グループ MGP エムジーファーマ株式会社
エムジーファーマ（株）はロート製薬のグループ会社です。

こんな方におすすめ
□ お腹いっぱい食べてしまう
□ 毎日お酒を飲む

消費者庁許可 特定保健用食品

本品は、食後の血清中性脂肪の上昇を抑えるグロビン蛋白分解物を含んでおり、脂肪の多い食事をとりがちな人の食生活改善に役立ちます。

中性脂肪が気になる方に、トクホの1本。

1本に、DHAが850mg、EPAが200mg。続けやすい、やさしい塩味です。塩分も30%カット（同社リサーラソーセージ比）。

〈マルハニチロ〉
DHA入りリサーラソーセージ やさしい塩味3本入り

10袋 2,808円（税込）
商品番号 755823 送料1

消費者庁許可 特定保健用食品

本品は血清中性脂肪を低下させる作用のあるドコサヘキサエン酸（DHA）とエイコサペンタエン酸（EPA）を含んでいるので、血清中性脂肪が気になる方に適した食品です。

● 内容量：50g×3本×10袋 ● 1日の摂取目安量：1本（50g）
● 賞味期限：常温で90日
特定原材料／小麦

日々の暮らしでちょっと疲れを感じたら。

鈴廣かまぼこが開発した一時的に疲労感を軽減するサプリメント。

こんな方におすすめ
□ 今日一日を頑張りたい
□ 寝起きがつらい

〈鈴廣かまぼこ〉
魚肉ペプチド サカナのちからB

1個 3,780円（税込）
商品番号 755967 送料1

● 内容量：120g（約360粒、タブレット）
● 賞味期限：常温で2年

1日の目安 10粒 タブレット

機能性表示食品

【届出表示】本品には魚肉ペプチド（イソロイシルアルギニン、アルギニルイソロイシンとして）が含まれますので、日常生活で生じる身体の一時的疲労感を軽減する機能があります。
［届出番号：G485］

※食生活は、主食・主菜・副菜を中心に、食事のバランスを。

貴重な6年根の一番搾り。
高麗人参の力を毎日の暮らしに。

主要な有用成分である人参サポニンの量が豊富な6年根の先端部分を中心に、贅沢な一番搾りで抽出しました。

1日の目安
スプーン1～2杯
（約1カ月分）
リキッド

高麗人参エキスゴールド

1本	5,616円	（税込）
商品番号 754180	送料1	
まとめてお買得価格		
3本	15,660円	（税込）
商品番号 754181	送料1	

●1本の内容量：30g ●高麗人参（6年根）100%●原産国：韓国
●賞味期限：常温で3年

美と元気をサポートするベーシックタイプ。

人気です!

4～6年根を使って抽出したエキスです。

1日の目安
スプーン1～2杯
（約1カ月分）
リキッド

高麗人参エキス

1本	3,240円	（税込）
商品番号 752056	送料1	
まとめてお買得価格		
3本	9,396円	（税込）
商品番号 752057	送料1	
まとめてお買得価格		
5本	12,960円	（税込）
商品番号 754183	送料1	

●1本の内容量：30g ●高麗人参（4～6年根）100% ●原産国：韓国
●賞味期限：常温で3年

高麗人参エキスを
カプセルで飲みやすく。

4～6年根の高麗人参エキスをカプセルにして飲みやすくしました。携帯にも便利です。

1日の目安
3～4粒
ソフトカプセル

高麗人参カプセル

1本	4,644円	（税込）
商品番号 754246	送料1	
まとめてお買得価格		
3本	12,528円	（税込）
商品番号 754247	送料1	

●1本の内容量：100粒（カプセル、1粒500mg）●主要成分（1粒あたり）：高麗人参エキス250mg（外皮ゼラチン使用）●原産国：韓国
●賞味期限：常温で3年

高麗人参エキスを
毎日飲みやすいお茶に。

4～6年根の高麗人参エキスを顆粒状にした、携帯にも便利な小袋入りの高麗人参茶です。

高麗人参茶

1箱	5,076円	（税込）
商品番号 754182	送料1	

●内容量：110包（1包3g）●原産国：韓国 ●賞味期限：常温で3年

クロレラ粒 1,000粒

1袋	4,104円	（税込）
商品番号 754975	送料1	
まとめてお買得価格		
3袋	11,080円	（税込）
商品番号 754976	送料1	
まとめてお買得価格		
5袋	17,442円	（税込）
商品番号 754977	送料1	

●1袋の内容量:1,000粒（タブレット）
●賞味期限：2023年1月以降

屋外日光培養の石垣島クロレラが原料。

理想的な自然環境の石垣島の工場で、厳しい品質・衛生管理のもとに作られています。

＼豊かな自然環境で培養／

● 亜熱帯の強い太陽光
● ミネラル豊富な天然水
● 海風が運ぶ澄んだ空気

1日の目安
20～40粒
タブレット

こんな方におすすめ
□ 野菜不足
□ 栄養バランスが気になる

健康に欠かせない、オメガ3脂肪酸（DHA・EPA）のサプリメント。

マグロ・カツオの国産魚油だけを使用し、1粒中のDHA濃度はなんと46%！（被包材を除く）小粒で飲みやすいタイプです。

こんな方におすすめ
- □ いきいきと過ごしたい
- □ 魚が苦手

ウェルネスアップ！46%のDHA&EPA

1個	4,320円	（税込）
商品番号 754880	送料1	
まとめてお買得価格		
2個	6,480円	（税込）
商品番号 754881	送料1	

●1個の内容量：32.3g（215.6mg×150粒）●賞味期限：常温で2年

混ぜ物一切なし。魚由来のマリンコラーゲン。

低分子で体内に吸収されやすいコラーゲンです。特有の味のクセがありません。

こんな方におすすめ
- □ ハリのある毎日を送りたい
- □ コラーゲンの味が苦手

純粋コラーゲン100% CEX

1箱	6,480円	（税込）
商品番号 754873	送料1	
まとめてお買得価格		
2箱	9,720円	（税込）
商品番号 754874	送料1	

1日1包を水やコーヒー・紅茶に入れてお飲みください。1包あたり5.49kcal。

1日の目安 1包 粉末

●1箱の内容量：30包（1包1.5g）
●賞味期限：常温で2年
●原材料：フィッシュコラーゲン

Supplement

機能性表示食品のサプリ

よりどり サプリメント

お好みの2点以上を組み合わせてお申し込みください。

DHA・EPAが中性脂肪を低下させる。

機能性表示食品

【届出表示】本品にはDHA・EPAが含まれます。DHA・EPAには中性脂肪を低下させる機能があることが報告されています。
[届出番号：E459]

1 DHA・EPAプレミアム

●内容量：30粒（1粒540mg）●賞味期限：常温で2年

お肌の潤いを守りたい方。

機能性表示食品

【届出表示】本品にはパイナップル由来グルコシルセラミドが含まれます。パイナップル由来グルコシルセラミドは、肌の潤い（水分）を逃がしにくくし、肌のバリア機能（保湿力）を高めることが報告されています。肌が乾燥しがちな方に適しています。
[届出番号：E673]

1日の目安 1粒 タブレット

2 セラミドプレミアム

●内容量：14粒（1粒250mg）●賞味期限：常温で2年

血圧が高めの方の血圧を低下。

機能性表示食品

【届出表示】本品にはGABAが含まれます。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能があることが報告されています。血圧が高めの方に適した食品です。
[届出番号：E275]

1日の目安 1粒 タブレット

3 GABA（ギャバ）プレミアム

●内容量：30粒（1粒250mg）●賞味期限：常温で2年

尿酸値が高めの男性の尿酸値を下げる。

機能性表示食品

【届出表示】本品にはルテオリンが含まれるので、尿酸値が高め（5.5mg/dL超～7.0mg/dL未満）な男性の尿酸値を下げる機能があります。
[届出番号：E261]

1日の目安 1粒 ハードカプセル

4 菊の花（ルテオリン）プレミアム

●内容量：14粒（1粒199mg）●賞味期限：常温で2年

機能性表示食品 よりどりサプリメント

特別価格

1点	1,166円	（税込）
商品番号 790830	送料1	
種別記号 1～4		

※種別記号1～4の中から2点以上を選んでご注文ください。同商品2点もお選びいただけます。
※「よりどりサプリメント」につきましては、WEB（タカシマヤ通信販売サイト）からお申し込みいただけません。
電話・封書・FAXをご利用ください。

※「よりどりサプリメント」につきましては、WEB（タカシマヤ通信販売サイト）からお申し込みいただけません。
電話・封書・FAXをご利用ください。

テレビやスマートフォンを長時間見る方へ。

健康成分ルテインとゼアキサンチンが「ぼやけ※」や「かすみ」を和らげ、くっきりと見る力を助けます。

※ぼやけとはコントラスト感度の低下による見え方の変化をさします。

プレミアムルテイン25

1袋 3,996円 (税込)

商品番号 755989 送料1

お得で便利な定期購入割引き!

定期お届け

1袋・各月 3,596円 (税込)

毎月お届けコース(8回)

申込番号 93992

1日の目安 1粒 ソフトカプセル

こんな方におすすめ
- □ テレビをよく見る
- □ パソコンやスマホを使う

- ●内容量:290mg×30粒(ソフトカプセル)
- ●賞味期限:常温で2年
- ●定期お届け送料:各月税込550円 各月合計:送料・税込4,146円(8回頒布総計33,168円)
- □承り:2022年7月31日(日)まで
- □定期お届け期間:2022年8月～2023年3月(計8回お届け)

機能性表示食品

【届出表示】本品にはルテイン、ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン、ゼアキサンチンの摂取は、黄斑色素密度の増加によるブルーライトなどの光のストレスの軽減、コントラスト感度の改善により、目の調子を整える機能があることが報告されています。
[届出番号:C154]

肥満気味の方の脂肪減少をサポート。

エラグ酸は、野菜や植物に含まれる天然ポリフェノールの一種です。血中中性脂肪が気になる方に注目の成分です。

エラグ酸プレミアム

3袋 3,888円 (税込)

商品番号 755850 送料1

お得で便利な定期購入割引き! 通常価格より10%OFFで

定期お届け

3袋・各月 3,499円 (税込)

毎月お届けコース(8回)

申込番号 93982

1日の目安 2粒 タブレット

こんな方におすすめ
- □ ウエストサイズが気になる
- □ BMI値・体重が増えてきた

- ●1袋の内容量:300mg×28粒(タブレット)
- ●賞味期限:常温で2年
- ●定期お届け送料・各月税込550円 各月合計・送料・税込4,049円(8回頒布総計32,392円)
- □承り:2022年7月31日(日)まで
- □定期お届け期間:2022年8月～2023年3月(計8回お届け)

機能性表示食品

【届出表示】本品にはエラグ酸が含まれています。エラグ酸は肥満気味の方の体重、ウエスト周囲径、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。
[届出番号:G175]

「うっかり」が気になりはじめたら。思い出す力をサポートします。

欧米では「健康ハーブ」として親しまれているイチョウ葉エキスを配合した、飲みやすい錠剤サプリメントです。

※血液凝固抑制剤やワルファリンなどの抗血栓薬を服用している方はご使用をお避けください。

ハートフルシリーズ イチョウ葉エキス粒

1袋 1,814円 (税込)

商品番号 754891 送料1

お得で便利な定期購入割引き!

定期お届け

1袋・各月 1,632円 (税込)

毎月お届けコース(8回)

申込番号 94012

1日の目安 2粒 タブレット

こんな方におすすめ
- □ うっかりが気になる
- □ 思い出すのに時間がかかる

- ●内容量:300mg×60粒(タブレット)
- ●賞味期限:常温で2年
- ●定期お届け送料:各月税込550円 各月合計:送料・税込2,182円(8回頒布総計17,456円)
- □承り:2022年7月31日(日)まで
- □定期お届け期間:2022年8月～2023年3月(計8回お届け)

機能性表示食品

【届出表示】本品にはイチョウ葉フラボノイド配糖体、イチョウ葉テルペンラクトンが含まれます。この2つの成分には、認知機能の一部である記憶力(加齢により低下する日常生活で見聞きした情報を覚え、思い出す力)を維持する機能があることが報告されています。[届出番号:C121]

脚の筋力に作用して中高年の歩く力を維持。

ブラックジンジャー由来のポリメトキシフラボン7.2mg配合。年齢とともに低下する脚の筋力に作用します。

ブラックジンジャープレミアム(40日分※)

2袋 2,592円 (税込)

商品番号 755151 送料1

お得で便利な定期購入割引き! 通常価格より10%OFFで

定期お届け

2袋・各月 2,332円 (税込)

毎月お届けコース(8回)

申込番号 94002

1日の目安 1粒 タブレット

こんな方におすすめ
- □ 元気に歩きたい方
- □ 脚の筋力低下が気になる方

- ●1袋の内容量:250mg×20粒(タブレット)
- ●賞味期限:常温で2年
- ●定期お届け送料:各月税込550円 各月合計:送料・税込2,882円(8回頒布総計23,056円)
- □承り:2022年7月31日(日)まで
- □定期お届け期間:2022年8月～2023年3月(計8回お届け)

機能性表示食品

【届出表示】本品にはブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは年齢とともに低下する脚の筋力に作用することにより、中高年の方の歩く力を維持することが報告されています。
[届出番号:E377]

※毎月お届けコースは毎月中旬にお届けします。お届け日の指定はお受けできませんのでご了承ください。※承り期間後もお申し込みを承ります。ご注文いただいた月の翌月からのお届けとなります。※キャンセルの場合は前月の20日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。※(40日分)の表記は目安です。

※「定期お届けコース」につきましては、WEB(タカシマヤ通信販売サイト)からお申し込みいただけません。電話・封書・FAXをご利用ください。
高島屋友の会「お買物カード」はご利用いただけません。各種クーポンはご利用いただけません。お申し込みの際、申込番号(5ケタ)を係員にお申し付けください。

※ご飯、味噌汁、お茶は商品に含まれておりません。

健康に気くばりした彩り豊かな冷凍御膳。

夏の食事も無理なく、栄養をしっかり。

暑さで食欲が落ち、栄養が不足しがちなこの季節。体を気遣った食事を心掛けたいですが、暑い台所に立って毎食準備をすることは大変ではないでしょうか。気くばり御膳は電子レンジで温めるだけで、バラエティー豊かな肉や魚料理、1食分100g以上の野菜を手軽に摂ることができます。また、調理の工夫や、素材のうまみを活かした味付けによってカロリーと塩分もコントロールできるうれしいポイントも。無理なく、日々の健康的な食事にお役立てください。

チーズとデミグラスのハンバーグとおかず5種

カロリー 280kcal
塩分 1.9g

チーズとデミグラスソースのハンバーグ／ブロッコリー／ほうれん草とベーコンのソテー／ポテトサラダ／枝豆と卵の和え物／野菜のトマトソース和え

（1食分あたり）

気くばり御膳 味わいセット

電子レンジ　冷凍配送

1セット **5,616円**（税込）

商品番号 817546 送料2

●内容量：チーズとデミグラスのハンバーグとおかず5種220g、黒酢の酢豚セット210g、カツの卵とじ風とおかず3種215g、カレイの煮付け風とおかず4種215g、サーモントラウトのタルタルソースとおかず5種195g、牛すき焼き風とおかず4種210g、さわらの柚庵焼きセット190g、7種計7食 ●賞味期限：冷凍で9カ月
特定原材料／小麦 卵 乳成分
※メニュー内容が変更になる可能性がございます。

さわらの柚庵焼きセット
カロリー 204kcal／塩分 1.5g

さわらの柚庵焼き／れんこんとにんじんのきんぴら／かぼちゃサラダ／ひじきの煮物／若竹煮／いんげん／なすのそぼろあん／角あげの煮物

牛すき焼き風とおかず4種
カロリー 203kcal／塩分 1.7g

牛すき焼き風／ふろふき大根／蜜おさつ／ブロッコリーのごま和え／ひじきの煮物

サーモントラウトのタルタルソースとおかず5種
カロリー 242kcal／塩分 1.2g

サーモントラウトのタルタルソース／れんこんのバジル風味／なすとペンネのトマトソース／ほうれん草とコーンのソテー／枝豆入りマッシュポテト／ブロッコリー

カレイの煮付け風とおかず4種
カロリー 268kcal／塩分 1.8g

カレイの煮付け風／里芋となすのおろしあんかけ／ほうれん草のごま和え／厚焼き玉子／ひじきの煮物

カツの卵とじ風とおかず3種
カロリー 255kcal／塩分 1.7g

豚カツの卵とじ風／野菜の炊き合わせ／ほうれん草のおひたし／若竹煮

黒酢の酢豚セット
カロリー 214kcal／塩分 1.7g

黒酢の酢豚／チンゲン菜と油揚げの和え物／春雨ときくらげの炒め物／じゃがいもの中華風炒め／ブロッコリーの卵和え

お申し込みやお届けなどの詳しいご利用案内は、同封の「ショッピングガイド」をご覧ください。

WEBでお申し込み ◎「タカシマヤ通信販売」サイトでお申し込みください。

高島屋カタログ通販　検索

いつでも、どこでも、カンタン便利！WEB注文がおすすめです

◎ WEBでデジタルカタログがご覧いただけます。
◎ カタログに記載の［カタログ番号(5ケタ)］と、各商品の［商品番号(6ケタ)］でお申し込みいただけます。
◎ 一部WEBではお申し込みいただけない商品がございます。

カンタン注文コード

お電話でお申し込み ◎受付時間：午前9時〜午後9時（土日祝は午前9時〜午後6時まで）

0120-222-555

◎ 携帯電話でも上記フリーダイヤルをご利用いただけます。
◎ IP電話をご利用の方は0422-35-0038（通話料はお客様のご負担となります。）

◎配送料金
●お支払い方法が「代金引換」でのご注文の場合も、別途代引手数料はかかりません。

		電話・封書・FAX	WEB「タカシマヤ通販」サイト
送料1	一般品・「常温配送」・別送品	税込550円	
送料込み		送料は価格に含まれます。	

◎1回のお申し込みでお届け先1件につき、所定の送料を頂戴いたします（「送料込み」の商品は除く）。
◎まとめてお申し込みいただくと送料がお得です。
（お届け先が1カ所の場合は、1回に複数の商品をお申し込みでも、最も高い送料1点分のみ頂戴いたします。）
◎「2点まとめてお届けでこの価格！」でご購入の場合のお届け先は1カ所に限らせていただきます。
◎お客様の個人情報のお取り扱いにつきましては、高島屋ホームページ（https://www.takashimaya.co.jp）をご覧ください。
◎食料品・健康食品は、商品の性質上、お取り替え・ご返品は原則としてお受けできませんので、あらかじめご了承ください。
◎定期お届け品につきましては各頁の下段のご注意事項をご参照ください。

お電話・WEB注文のお支払いに友の会「お買物カード」がご利用いただけます。※各店友の会窓口、またはWEBにて、ご本人様確認のうえ、事前のご登録が必要となります。

ハイランドクラブ特典！ 会員様は**10,000円**(税込)以上お買上げでご自宅配送の「送料1」が**送料無料！**　※詳しくはショッピングガイドをご覧ください。

◎ご注文後のお問い合わせ：午前9時〜午後6時　**0120-370-555**　土・日・祝日のお問い合わせは、内容によりましては対応にお日にちを頂戴する場合がございます。

※カタログの商品価格は消費税を含んだ税込価格となります。

カタログ番号 **51272**　本カタログ掲載商品のお申し込み締め切りは、2022年9月30日(金)です。

〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目12番10号 高島屋グループ本社ビル